

NEWSLETTER



Toleranța unui fenomen, bullying-ul!

editorial, Alin Potinche

Luna aceasta pe 4 mai, s-a sărbătorit Ziua Internațională anti-bullying, mă rog, una dintre, fiindcă acest fenomen foarte răspândit și în egală măsură universal acceptat/tolerat (în unele forme) de societate, are mai multe zile!

La unul dintre evenimentele dedicate acestui subiect, am remarcat câteva idei expuse de unul dintre speakerii invitați:

- > să urmărim cu atenție emoțiile agresorului, ale victimei dar și pe cele ale martorului (celui care observă/asistă pasiv) și cum acestea pot fi generatoare de alte comportamente nedorite;
- > să punem accentul pe conștientizarea emoțiilor, de orice natură, pe acceptarea lor și pe încercarea de a găsi modalități de manifestare sănătoase;
- > să reflectăm la comportamentele învățate și cum acestea ne fac să ajungem să ne complacem într-un anumit statut, fără să realizăm că putem schimba ceva;
- > să acordăm o mai mare atenție efectelor abuzului pe termen scurt, mediu și lung.

Aș vrea totuși să vin și cu o aplicație practică...

Gândiți-vă la un caz concret de bulling! O situație la care ai asistat. Acum că ai găsit-o, te voi ruga să ai în minte o singură situație reală și numai una, să nu te gândești la două sau mai multe...

1. Care a fost primul tău gând, atunci când ai văzut respectiva situație? (Primul gând, nu al doilea sau al treilea... încearcă să îți amintești!)

CUPRINS

pag. 1 Editorial

pag. 2-7 Interviu

pag. 7-9

Evenimente în
sucursale

pag. 10 Finanțări



2. Ce ai simțit atunci când ai văzut respectiva situație? (Ce a trezit în tine, ce emoție?... Ia-ți timpul necesar ca să îți aduci aminte)

3. Ce ai făcut, atunci când ai văzut respectiva situație? (Concret, care a fost prima ta reacție, care a fost compartamentul tău?)

De observat și reflectat la relația dintre cele trei planuri: mental (ce am gândit), emoțional (ce am simțit) și comportamental (ce am făcut)... To be continued!

Interviuri cu asistenții sociali

Pe data de 15 mai se sărbătorește **Ziua Internațională a Familiei**, prilej de promovare a valorilor familiei și de evidențiere a importanței vieții de familie pentru oameni și comunitate.

Ziua Internațională a Familiei a fost proclamată de Adunarea Generală a Organizațiilor Națiunilor Unite în anul 1993 cu rezoluția A / RES / 47/237. Anul 1994 a fost declarat Anul Internațional al Familiei, iar din 1995 Ziua Familiei este sărbătorită în mai multe țări cu scopul de a sensibiliza opinia publică și de a sublinia importanța familiei, în condițiile în care oamenii au început să se îndepărteze de această instituție. În România la propunerea Institutului Român pentru Drepturile Omului ziua de 15 mai a devenit oficial și Ziua familiei române.

Se face mult, se face puțin pentru susținerea familiei? Prețuim cu adevărat familia? E o un prilej de bucurie sau îngrijorare când vorbim despre familie în secolul XXI?



Mihaela Zanoschi - Asistent social
Soție și mamă care învață în
fiecare zi să-și prețuiască familia



Am fost surprinsă să aflu că începând din anul 1996 secretarul general al ONU alege un motto special pentru Ziua Familiei... Anul acesta motto-ul / tema a fost „Familii și acțiunea climatică”...

De Ziua Familiei, anul acesta ARFO (Alianța România Fără Orfani) ne-a amintit că în România avem peste 50.000 copii separați de familie dintre care aproape 20.000 sunt instituționalizați și că odată intrați în sistem copiii stau în medie 7,5 ani și că doar 2,5% sunt adoptați efectiv în fiecare an...

În „Bună Ziua Copiilor din România” sărbătorim de 10 ani Ziua Familiei împreună cu copiii și familiile din programele noastre... Motto-ul pe care l-am ales anul acesta (și noi ne alegem un motto în fiecare an pentru această sărbătoare) a fost unul inspirat de Donna Hedges-” A avea un loc în care să te duci este ceea ce numim acasă. A avea pe cineva să iubești este ceea ce numim familie. A le avea pe amândouă este ceea ce numim o binecuvântare”. În fiecare an ne întâlnim cu familiile în Foișorul din Grădina Publică din Bârlad, pregătim probe la care copiii și părinții (mamele în număr mai mare decât tații) fac echipă, încurajăm, apreciem și premiem tot ceea ce fac, trăim cu autenticitate și bucurie fiecare moment petrecut împreună și prin tot ceea ce spunem și facem ne propunem să transmitem respectul, prețuirea și susținerea noastră familiilor din programele asociației noastre.

Interviuri cu asistenții sociali

Studiul "Familia și viața de cuplu în România" (2015) realizat de IRES arată că pentru 9 din 10 români, familia este foarte importantă, iar 70% dintre ei au foarte multă încredere în familie. Tinerii, femeile, respondenții educați și care locuiesc în Moldova valorizează familia într-o măsură mai crescută. Încrederea declarată în familie este mai ridicată în rândul bărbaților, al respondenților cu studii superioare și al celor din sudul țării și scade pe măsură ce respondenții înaintează în vârstă.

E posibil ca percepțiile privind familia să se fi schimbat în 4 ani, ca toate crizele economice și morale pe care le-am traversat/ le traversăm ca societate să-și fi pus amprenta și pe această instituție sacră... Mă întreb de ce oare încrederea în familie scade pe măsură ce românii înaintează în vârstă? Ce nu este autentic în trăirea noastră, ce zdruncină atât de mult percepțiile și convingerile noastre?

Ce susține/ întărește familia? Dragostea (în cele 4 ipostaze Storge-Phileo-Eros-Agape), Iertarea, Bunătatea. Și ce o amenință? Egoismul, Individualismul, ignorarea percepțelor morale și mai nou fenomenul migrației...

Familiei îi este atribuit și rolul de prima școală în viața copiilor. Familia a fost / rămâne sanctuarul unde se conturează personalitatea umană, cu calitățile, virtuțile, dar și cu defectele ei (Sf. Ioan Gură de Aur), este prima școală a emoțiilor (Daniel Goleman). În familie și pe genunchii mamei se formează ceea ce este mai valoros pe lume – omul de caracter afirmă în unanimitate psihologii... Ca să-l călăuzim pe copil pe calea pe care trebuie să o urmeze, trebuie mai întâi să călătorim noi pe ea. Ce fel de educatori suntem? Ies din brațele și casele noastre personalități frumoase, oameni sănătoși psihic, emoțional și spiritual, persoane care declanșează efecte pozitive mai departe în familiile cele mari- grupul, neamul, lumea?

Închei aceste gânduri răzlețe cu un citat ce aparține lui Edith Schaffer: Familia este un „instrument care schimbă vieți, un mediu ecologic echilibrat, locul de naștere al creativității, un centru de formare al relațiilor interumane, un adăpost pe timp de furtună, o reluare perpetuă a adevărului, o unitate economică, controlul educației, o ușă cu balamale și un lacăt, cumpene amestecate, un muzeu al amintirilor....”

În societatea noastră fericirea este un produs de casă, spunea cineva... Vă doresc să fiți fericiți, iubiți și prețuiți acasă, în familie!



Interviuri cu asistenții sociali

Ziua Mondială fără Tutun este sărbătorită în toată lumea, în fiecare an pe data de 31 mai. În această zi se încurajează o perioadă de abținere de 24 de ore de la toate formele de consum de tutun, la nivel mondial. În 2015, Colegiul Național al Asistenților Sociali din România (CNASR), la inițiativa vicepreședintelui de atunci, devine semnatar al „Inițiativei 2035 Fără Tutun”, prin semnarea Cartei României pentru o generație fără tutun până în 2035. Președinta Comisiei de Comunicare și Imagine a CNASR, Ștefania Savin, a discutat în cadrul unui interviu realizat cu Eugen Lucan, despre importanța acestei zile.



Asistent social principal, Eugen Lucan, a fost raportor în Comitetul Economic și Social European al avizului SOC-353 Mediile fără fum de tutun, dar și Ambasador în România al „Inițiativei 2035 Fără Tutun.”

Ș.S.: Ce legătură există între consumul de tutun și asistența socială ?

E.L.: Primul meu loc de muncă, în calitate de asistent social, a fost Centrul Maternal al Asociației Sinergii. Viața începe în pântecul matern. Se știe că expunerea la fumul de tutun în timpul sarcinii poate duce la creșterea riscului de malformații, pierderi de sarcină, moarte fetală și nașteri premature. Asistența Socială este despre viață, iar calitatea vieții depinde de calitatea respirației. Ca ființe umane putem să trăim fără să mâncăm peste 30-40 de zile, fără să bem apă, rezistăm 3-4 zile, dar fără să respirăm nu putem trăi mai mult de câteva minute. Din această perspectivă, pot afirma că tutunul și fumul de tutun afectează calitatea respirației, ca funcție vitală esențială, și mai devreme sau mai târziu va afecta calitatea vieții. Pe de altă parte consumul de tutun reprezintă o adicție, o stare fiziologică de dependență. Asistentul social este deseori intrerestat, în numele beneficiarilor săi, în special de gradul de autonomie profesională sau socială. Dar aceste obiective pot fi atinse tot mai greu atunci când beneficiarii sau clienții noștri, din cauza unor dependențe, își pierd starea de sănătate. Asistența Socială, ca proces, e o poveste frumoasă, de la dependențe la independență și autonomie.

Ș.S.: Care este prima ta experiență din serviciile sociale, cu privire la consumul de tutun ?

E.L.: Acum peste 20 de ani, eram student și m-am hotărât să fac voluntariat la două organizații neguvernamentale: „Adolescentul” și „Tineri pentru Tineri”. Aceste două organizații aveau programe de educație pentru viața în școli și licee, focalizate către educație sexuală, și prevenirea bolilor cu transmitere sexuală (BTS), prevenirea consumului de tutun, prevenirea consumului de alcool la adolescenți. La momentul acela am învățat în calitate de voluntar foarte multe, atât în ceea ce privește informațiile despre efectele negative ale consumului de tutun, cât și metodologiile interactive de a demonstra aceasta. Îmi amintesc o demonstrație practică în care “se fuma” în fața adolescenților o țigară, aspirând tot fumul în recipientul unui seringi tapetate cu vată medicinală. În câteva minute, vata albă din interiorul seringii se îngălbenea și prin peretii transparenti, adolescentii puteau să vadă ce se acumulează în plămâni dacă fumezi. Fiind student, de o vârstă apropiată liceenilor, cu o abordare metodică „de la egal la egal” (peer-educator) și cu exerciții interactive, am ajutat și eu la evitarea consumului de tutun pentru o parte din adolescenții anilor de după Revoluție.

Interviuri cu asistenți sociali

Ș.S.: Ai o experiență care te-a marcat ca asistent social în ceea ce privește efectele nocive ale consumului de tutun ?

E.L.: Studiam Asistența Socială la Universitatea din București și în paralel lucram ca educator social la o fundație care avea un centru de zi și un adăpost de noapte pentru copii. Acestea erau programe destinate reintegrării familiale și sociale a „copiilor străzii”, prin care am urmărit să includem și activități pentru diminuarea dependențelor. Lucrarea mea de licență s-a numit „Terapii asociate pentru reintegrarea copiilor străzii”, care avea ca scop evaluarea și diminuarea comportamentelor adictive ale acestora: consum de substanțe volatile, consum de tutun, consum de alcool. Majoritatea copiilor care frecventau centrele de zi erau fumători. În anii de după Revoluție existau copii care au fumat prima țigară la vârsta de 5 ani. Includesem atunci multe activități comportamentale, experiențiale și ludice care să-i determine pe copii să renunțe în special la fumat și la consumul de substanțe volatile. Rezultatele cercetării mele erau încurajatoare. Chiar și „copiii străzii” pot renunța la comportamente adictive. Paradoxul acelor vremuri făcea ca în spațiile deschise să fumeze unii colegi de muncă, manageri sau așa-zisi pedagogi. Eram singurul nefumător din echipă, și la un moment, o parte din copii au început să renunțe la țigări. Au fost unii care nu au renunțat. Mi-am schimbat locul de muncă după ceva timp. În serviciile sociale nu poți garanta reușita pentru toți. Sunt beneficiari care nu reușesc. Ce a depins de mine am făcut. Dar pentru a putea merge mai departe, indiferent ce dorește sau cum se mobilizează beneficiarul, trebuie să avem mereu conștiința faptului că „ce a depins de noi, am făcut.”



Ș.S.: Suntenți asistentul social care în timpul mandatului de consilier în Comitetul Economic și Social European (CESE) ați fost raportor pentru avizul SOC 385-Mediile fără fum de tutun. Ce ne puteți spune despre această experiență și cum ați valorificat experiența de la „firul ierbii” în politicile europene ?

E.L.: Studiind politicile europene anti-tutun am putut remarca că nu există o abordare cauzală riguroasă. Sunt obișnuit, ca și asistent social, să am acest tip de abordare. Nu e suficient să remediezi efectele dacă nu abordezi și cauzal orice fenomen social. Dintre recomandările care le-am propus în aviz, în calitate de raportor cele mai importante au fost:

„CESE consideră că este necesar să se efectueze cercetări la nivel european privind atât combaterea efectelor nocive ale fumatului în rândul copiilor și tinerilor, cât și reducerea gradului de expunere a acestora la FTMA. Cercetările ar trebui să stabilească în rândul fumătorilor și vârsta la care a fost fumată prima țigară și motivele pe care le-au avut copiii și tinerii când au făcut această alegere, pentru a se elabora în viitor strategii și programe eficiente.”

„CESE solicită statelor membre și Comisiei să declare oficial modificarea definiției, din FTMA („fum de tutun din mediul ambiant”), în „fum de tutun cancerigen din mediul ambiant” – FTCMA;”

„CESE consideră că este absolut necesar să se interzică fumatul și implicit expunerea la FTMA în locurile frecventate de copii și tineri (grupa de vârstă 0-18 ani) – locuri de recreere: cluburi, discoteci închise, baruri, terenuri de sport, spații de agrement pentru copii etc. Această măsură ar putea salva o parte din actuala generație de copii și adolescenți din grupa de vârstă 15-18 ani, care sunt cei mai expuși la riscul de a fuma și la FTMA. Unii dintre ei aleg să fumeze prima țigară și se transformă din fumători pasivi în fumători activi, în general, în perioada de vârstă 15-18 ani.”

În următoarele documente ale Comisiei Europene, la recomandarea CESE, s-au făcut studii și s-a constatat că la nivel european peste 70% din fumători au fumat prima țigară până la împlinirea vârstei de 18 ani. A fost o reușită această nouă abordare. Politicile anti-tutun sunt simultan și politici de protecție a drepturilor copiilor.

Interviuri cu asistenți sociali

Ș.S.: **De ce ar trebui să sărbătorim ca asistenți sociali pe 31 mai, Ziua Mondială fără Tutun ?**

E.L.: Pentru că Sănătatea chiar contează. Calitatea vieții depinde de calitatea aerului respirat. Și pentru că dreptul la Sănătate este un drept garantat atât de Constituția României cât și de Tratatul de la Lisabona. Iar o viață cu aer pur, fără fum de tutun, înseamnă Sănătate.

Ș.S.: **Ești fumător ? Ai fumat vreodată ?**

E.L.: Nu am fumat niciodată. Îi mulțumesc tatălui meu pentru că prin propriul exemplu, ne-a educat să nu consumăm tutun, băuturi alcoolice și nici cafea. În perioada adolescenței, când foarte mulți adolescenți aleg să fumeze, tata a fost un model de urmat. Tata chiar ne-a educat în acest spirit, repetând, mai mereu: fără tutun, fără alcool, fără cafea !

Ș.S.: **Cum ar putea sărbători asistenții sociali această zi de 31 mai ?**

E.L.: Binele e absența răului. Respirați aer pur (fără fum de tutun)! Sărutați-vă ființa iubită (fără fum de tutun)! Pe 31 mai să avem o abținere de 24 de ore de la toate formele de consum de tutun. Faceți sport, deveniți Ambasadori ai „Inițiativei 2035 Fără Tutun”, deveniți cât mai plinar conștienți de această forță care susține Viața și care se numește Respirația Sănătoasă!

Ș.S.: **Ce surse de informare și la ce evenimente care au legătură cu diminuarea consumului de tutun pot participa asistenții sociali în perioada următoare ?**

E.L.: Cursul European Accredited Curriculum on Tobacco Treatment (EPACTT) se va desfășura în 8 iunie 2019, la București. Cursul este organizat sub egida Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, Societății Române de Pneumologie (SRP), Colegiului Medicilor București și a Rețelei europene pentru prevenirea fumatului și tutunului (ENSP <http://ensp.network/>). EPACTT conține 8 module care diferă în conținut. După finalizarea cu succes a fiecărui modul, participanții vor primi un certificat de finalizare. Materialele de curs cuprind toate domeniile de tratare a dependenței de tutun. Acest program oferă profesioniștilor din domeniul sănătății, din Europa, cele mai noi practici bazate pe dovezi care pot fi utile atunci când ajută pacienții să renunțe la fumat. Detalii: <https://srp.ro/2019/NewsletterMalpraxis2019.pdf>.

Ș.S.: Îți mulțumim pentru răspunsuri și timp. Enunță un motto inspirațional, acum la final, te rugăm.

E.L.: **“Suntem ceea ce respirăm!”** Și eu vă mulțumesc!



Fotografiile sunt din arhiva personala a lui Eugen Lucan si sunt publicate de CNASR cu acordul lui

Evenimente luna mai



Cu ocazia celebrării Zilei Europei (9 mai), Colegiul Național al Asistenților Sociali s-a alăturat rețelei europene de combatere a săraciei (EAPN) pentru a combate sărăcia în Europa

#EUPovertyFree #europeday19 #EP2019 EAPN - European Anti Poverty Network



Comisia de avizare și atestare profesională a analizat **136** de dosare pentru obținerea avizelor de exercitare a profesiei.

Evenimente în sucursale

Atelier de lucru **"Copilul și societatea"**,
organizat de către Sucursala CNASR Vâlcea
în perioada 28-29 mai 2019.



PROGRAMUL DIALOGURI - Întâlnire/dezbateri
organizată de Colegiul Național al Asistenților
Sociali din România (CNASR) prin Structura
teritorială București în cadrul proiectului
„Întărirea forței de muncă din serviciile de
asistență socială din România” - finanțat de
Unicef România.



Evenimente în sucursale

Atelier de lucru **"Rolul familiei în viața copilului"**, organizat de către Sucursala CNASR Vâlcea în data de 15 mai 2019, creditat cu un număr de 2 credite profesionale.

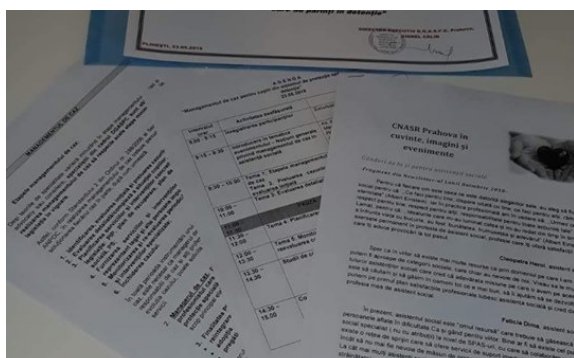
În data de 15 mai 2019, la Colegiul Tehnic de Industrie Alimentară Craiova, de Ziua Internațională a Familiei, Sucursala Teritorială Dolj a realizat o activitate de mediatizare și informare a părinților, elevilor și dascălilor acestei unități de învățământ, cu privire la drepturile și libertățile civile ale copiilor, dar și cu privire la statutul asistentului social în România. Au fost purtate discuții despre drepturile și obligațiile părintești, despre pașii de urmat în situația în care este nevoie să fie solicitat sprijinul specialiștilor sau instituțiilor statului abilitate să sprijine cetățeanul în procesul sau de *reabilitare socială*, dar și despre statutul asistentului social în România și rolul acestui profesionist.

Cu această ocazie Sucursala Teritorială Dolj a lansat campania - ***Fii activ, implica-te! ***, ce are drept scop, informarea societății civile cu privire la sistemul de asistență socială din România, dar și mediatizarea statutului asistentului social, profesie reglementată prin Legea nr. 466/2004.



Sucursala Teritorială Iași a Colegiului Național al Asistenților Sociali din România, parte în organizarea și desfășurarea Conferinței Științifice Internaționale LUMEN „Rethinking Social Action, Core Values in Practice, RSACVP”, care are loc în Iași, în perioada 15 -17 mai 2019

Sucursala Brașov a Colegiului Național al Asistenților Sociali din România împreună cu Facultatea de Sociologie și Comunicare Brașov a organizat în data de 23.05.2019 un schimb de experiență pe tema "Valori, tehnici și modele de bune practici în sistemul de asistență socială brașoveană"



23.05.2019, a avut loc, la sediul DGASPC Prahova, din Ploiești, Workshopul "Management de caz pentru copiii aflați în sistemul de protecție care au părinți în detenție". Evenimentul a fost organizat de CNASR Sucursala Teritorială Prahova în parteneriat cu DGASPC Prahova și Penitenciarul Mărgineni, și au participat 25 de persoane, manageri de caz și asistenți sociali.

Oportunități de finanțare

A fost semnat contractul de finanțare pentru proiectul **Facilitarea inserției pe piața muncii a persoanelor cu dizabilități**. 7.000 persoane cu dizabilități vor beneficia de vouchere de până la 5.000 euro pentru echipamente care le pot facilita reluarea activității. O altă facilitare oferită prin proiect vizează sprijin pentru angajatorii care încadrează persoane cu dizabilități. Sunt prevăzute subvenții în cuantum de 2.250 lei / lună, timp de 1 an jumătate.

Autoritatea de Management pentru Programul Operațional Capital Uman a publicat Orientări privind accesarea finanțărilor în cadrul Programului Operațional Capital Uman 2014-2020 – varianta consolidată mai 2019

Autoritatea de Management pentru Programul Operațional Capital Uman (AM POCU) din cadrul Ministerului Fondurilor Europene a publicat lista privind stadiul intermediar aferent procesului de evaluare a apelului “Sprijin pentru înființarea de întreprinderi sociale”

Cel de-al doilea apel de proiecte din cadrul programului de finanțare **În stare de bine** se desfășoară între 11-13 iunie. Programul se adresează organizațiilor neguvernamentale din România care dezvoltă proiecte în domeniile cultură, sport și viață sănătoasă, proiecte care să se adresează cu prioritate grupurilor vulnerabile.

www.finantare.ro



Așteptăm sugestiile și propunerile voastre în legătură cu informațiile pe care vreți să le regăsiți în viitoarele numere ale newsletterului.

Contact

București, Str. Biserica Amzei, nr.29, et.3,
sector 1,
cod postal 010393
tel1: 0748 124 585
tel2: 021 317 51 25
fax1: 031 817 20 47
fax2: 021 317 24 30
e-mail: cnasr@cnasr.ro
site: www.cnasr.ro

