

NEWSLETTER



Cum să te bucuri după concediu odată reîntors la muncă?

După concediu, suntem așteptați să ne reluăm activitatea cu ”forțe proaspete”. Cei mai mulți dintre noi uzăm, ca motivație și răspuns pentru întrebarea ”Cum a fost în concediu, de expresia ”mi-am încărcat bateriile”... Și noi știm că orice baterie, dacă este încărcată sau reîncărcată, trebuie musai folosită.

Dar cum să facem pentru a prelungi viața bateriilor noastre? Unul dintre răspunsuri ar fi: prin folosirea lor eficientă, după instrucțiuni.

Dacă la prima întrebare am putut afla măcar un răspuns rapid și sigur, la a doua întrebare, despre cum să prelungim starea de spirit bună pe care am dobândit-o în concediu, răspunsurile se lasă, încă, așteptate?

Concediile, la fel ca orice altă experiență de viață, ne pot aduce multe trăiri și învățăminte pe care le-am putea folosi, cu succes, la serviciu. Și iată câteva dintre lecțiile pe care le-am deslușit eu din propria experiență:

CUPRINS

pag. 1-2 Editorial

pag. 3 Articol

pag. 4-5 Interviu

**pag. 6
Evenimente**

**pag. 7
Oportunități de
finanțare**

Lecția numărul 1. Protejează-ți vederea!

Folosește la birou, pe teren, în relațiile cu ceilalți, în locul ochelarilor de soare - cu care te-ai obișnuit - niște ochelari cu proprietăți miraculoase care să te ajute să vezi și să înțelegi detaliile, dar cu care să nu pierzi din vedere pădurea din pricina copacilor! Dacă tot ceea ce vedem pare nelalocul lui, de judecat și de pus la index, să încercăm să ștergem lentilele ochelarilor! E posibil să trecem și noi prin experiența gospodinei care critica modul în care vecina ei spăla rufe, până când soțul a îndemnat-o să șteargă ferestrele prin care privea. Așa a constatat că rufe pe care vecina le întindea pe sârmă erau de fapt curate.

Lecția numărul 2. Învăț din experiența de client al serviciilor

pe care le-ai folosit în concediu (hoteliere, de transport, de cazare și masă)!
Ce a fost plăcut, transmite mai departe! Dacă ai avut de-a face cu oameni care au trăit parcă în oțet, agenții care au promis marea cu sarea, nu replica acest model! Reflectează asupra experiențelor trăite și ia-ți niște angajamente atunci când vei sta în fața oamenilor care au nevoie de tine, de serviciile pe care tu i le poți oferi! Fii amabil, zâmbește, caută soluții, nu promite mai mult decât poți face, dar nu căuta nici scuze...

Lecția numărul 3. Folosește o hartă pentru acțiunile tale!

Fă-ți o hartă a călătoriei tale profesionale... până la următorul concediu! Și echipează-te corespunzător! Ca și în călătoriile din concediu, așteaptă-te la munți pe care va trebui să-i urci, la văi în care va trebui să cobori, la ape în care va trebui să înoți (împotriva curentului de cele mai multe ori), la drumuri asfaltate, în construcție sau/și la nelipsite drumuri cu gropi. Marchează popasurile! Și în concediu ai făcut popasuri, nu ai condus până la epuizare sau sub influența oboselii, punând pe ceilalți și pe tine în situații de risc. Când ajungi la destinație, bucură-te de priveliște, împărtășește și celorlalți din trăirile tale, trage aer în piept și mergi mai departe!

Lecția numărul 4. Reîmprospătează-ți motivația și dedicarea!

Imediat după concediu, cei mai mulți dintre noi facem planuri pentru noul concediu, cu pasiune și determinare, ca și când mâine am pleca din nou. De ce nu am face același lucru când ne întoarcem din concediu la serviciu?!

Atât timp cât nu vei considera un accident sau o întâmplare nefericită că lucrezi în asistență socială, vei găsi suficiente resurse interioare și motive să visezi, să acționezi, să continui să vrei să faci o diferență, gândindu-te permanent la valoarea pe care o poți oferi. Nu te mulțumi niciodată să rămâi la stadiul de intenții bune, fără să treci la treabă!



Lecția numărul 5. Împărtășește colegilor tăi experiențele, emoțiile, gândurile încercate în concediu!

Spune-le oamenilor de lângă tine, cu umor și fără emfază sau pentru a epata o poveste, o întâmplare din concediu, ceva care să-i inspire! Oamenilor le plac poveștile frumoase; poveștile ne ajută să visăm, să relaționăm cu cei din jur, să învățăm din experiențele altora, să ne formăm amintiri.



Până la următorul concediu de odihnă, îți doresc să te bucuri că faci parte dintre cei care, prin profesie, au privilegiul să facă bine semenilor și să poți alege ceea ce contează cu adevărat pentru ei și pentru tine!

Îți urez să poți folosi acest privilegiu din plin!

Cu bucuria celui care așteaptă să plece în concediu,

Mihaela Zanoschi
asistent social principal

ROLUL ASISTENTULUI SOCIAL ÎN SPITALUL DE PSIHIATRIE

de Loredana Botea

Asistența socială constituie ansamblul de instituții, programe, măsuri și activități personalizate, care au ca scop protejarea persoanelor, grupurilor și comunităților care se confruntă cu probleme sociale și se află temporar în dificultate, datorită unor motive economice, socio-culturale, medicale și psihologice.

Compartimentul de Asistență Socială a Spitalului de Psihiatrie „Dr. Gh. Preda” din Sibiu, a fost înființat conform Deciziei privind modificarea statutului de funcționare a unității nr. 87/2003 din data de 30.05.2003. Asistentul social din spitalul de psihiatrie urmărește satisfacerea unor nevoi specifice ale pacienților prin acțiuni și activități specifice asistenței sociale.

În acest scop :

- Oferă consiliere socială pentru pacienții și familiile acestora în situațiile când problemele medicale implica schimbări radicale în viață personală , socială, profesională și familială a acestora;
- Informează/orientează pacienții și aparținătorii spre serviciile sociale de care pot beneficia pe parcursul îngrijirilor de sănătate mintală în spital cât și în Centrul de Sănătate Mintală;
- Sesizează specialiști și/sau instituțiile abilitate de lege și cooperează cu aceștia pentru rezolvarea cazurilor pacienților care au fost victime ale unor situații de violență / abuz sau abandon;
- Sesizează organele de poliție, în scopul identificării persoanelor necunoscute, sosite în serviciul de urgență a spitalului;
- Sesizează D.G.A.S.P.C. Sibiu pentru cazurile de abandon minori în spital sau cazuri neglijare și abuz în familie;
- Asigura consiliere și suport persoanelor care au nevoie de servicii de asistență socială specializate (victime ale violenței, persoane fără adăpost);
- Sprijină integrarea și reinsertia socială a beneficiarului;
- Colaborează cu serviciile de stare civilă pentru declararea deceselor ce survin în spital.



Conform Legii 487/2002- legea sănătății mintale și a protecției persoanelor cu tulburări psihice, republicata asistentul social face parte din echipa terapeutică formată din “ ..totalitatea profesioniștilor în domeniul sănătății mintale implicați în asigurarea sănătății mintale, a asistenței medicale și în îngrijirea unei persoane cu tulburări psihice, cum sunt: medic, psihiatru, psiholog, asistent medical specializat, asistent social, ergoterapeut și personal paramedical”

INTERVIURI



ANDREEAS NOVACOVICI
asistent social debutant

A fost și este greu, dar mă descurc, mă consider rezilient, matur înaintea vârstei și responsabil atât pentru acțiunile mele cât și pentru cei din jurul meu.

În decembrie 2017, mi-am asumat un rol important pentru mine și pentru reprezentarea tinerilor instituționalizați din România.

Am fost investit în funcția de președinte al **Comitetului Tinerilor Instituționalizați**, unica structura de reprezentare a copiilor și tinerilor abandonați și instituționalizați din România.



1. Ce te-a determinat să alegi o carieră în asistența socială? primul lucru care îți vine în minte când auzi întrebarea aceasta.

Recunoștința! Numele meu este Andreeas Novacovici, de profesie asistent social, lucrător de tineret și formator acreditat ANC.

Mi-am dorit să studiez asistență socială deoarece am crescut în sistemul de protecție al copilului și mi-am dorit din totdeauna să ajut la rândul meu copiii din sistem.

Mă consider produsul sistemului de protecție al copilului atât public cât și privat. Asta pentru că am fost “crescut în ambele sisteme”.

Am înțeles sensul cuvântului “acasă” după 5-6 ani mai grei și îmi amintesc cu emoție prima masă servită în liniște, fără grabă și fără amenințarea că voi rămâne flămând, faptul că nu am mai fost nevoit să car și să ascund mâncare sub saltea și că nu am mai văzut copii care să se bată pentru un colț de pită.

În fiecare lună, președintele fundației și soția lui veneau din Germania să ne viziteze, nu înțelegeam nimic din ce spuneau dar faptul că ne zâmbea mereu m-a făcut să capăt încredere în ei și să dezvolt o relație de atașament față de aceștia. Țin minte cum săream în brațele lor și îi strigam “mama și tata” ca mai apoi să le spunem “nemții” și acum Marianne și Lutz.

În fiecare an, de ziua noastră, primeam și încă primim, cadouri și un tort. În acest centru am învățat să cânt “mulți ani trăiască” și alte cântece portivite vârstei. În acest centru, am învățat sensul cuvântului “familie”.

De mic copil știam că voi lucra pentru copiii necăjiți, abandonați sau în situații vulnerabile. Îmi amintesc cu drag de studenție, am fost implicat în numeroase activități și proiecte care m-au ajutat să învăț mai mult și mai bine. Le mulțumesc și profesorilor mei pentru încurajare și susținere!

2. Ce te recomandă pentru ceea ce faci? Care e determinarea cu care îți hrănești acțiunile și care este amprenta pe care o lași acolo unde acționezi/activezi?

Cred că dorința de a ajuta, dorința de a mulțumi oamenilor care m-au ajutat la rândul lor și faptul că am crescut în ambele *sisteme* de protecție a copilului. Determinarea mea vine din dorința de a fi independent dar nu SINGUR, doresc să ajut colegii mei din centre să devină independenți, să își dezvolte deprinderi de viață și să își descopere talentul. Cu toții avem un talent la ceva, trebuie să îl aflăm pe acel ceva și să îl fructificăm. Asta mă determină.

3. Dacă ar fi să ai azi niște super-puteri, care ar fi și cum le-ai folosi/în ce scop?

Hmm, cred că puterea de a eradica sărăcia și puterea de a conecta oamenii. Fără sărăcie adică fără abandon. Fără abandon, vom avea copii fericiți.

4. Un mesaj (care sa aibă la bază experiența ta de viață dar și profesională) pentru activiștii din domeniul social, asistenți sociali și nu numai!

If you love it just do it! Dacă crezi că ceea ce faci este bine, ajută și adu plus valoare în viața cuiva, continuă ceea ce faci!



Evenimente luna august

Prima ediție a **Școlii de Vară în Asistență Socială** din județul Iași cu tematica **"Rolul intervenției Multidisciplinare în Profesionalizarea Serviciilor de Asistență Socială din Comunitate"** - coordonată de către dr. Roxana Necula - Președinte Sucursala Teritorială Iași, Colegiul Național al Asistenților Sociali din România și Lect. dr. Polixenia Nistor - Specializarea Asistență Socială, Facultatea de Teologie Ortodoxă "Dumitru Stăniloae" Iași - Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași.

Școala de Vară în Asistență Socială, Ediția I - 2018 este organizată de către Sucursala Teritorială Iași a Colegiului Național al Asistenților Sociali din România și Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Facultatea de Teologie Ortodoxă „Dumitru Stăniloae” Iași, Specializarea Asistență Socială în parteneriat cu Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Iași, Editura Lumen și Mănăstirea Hadâmbu.



ȘCOALA DE VARĂ
in
Asistență Socială
Ediția I
Eveniment
in curs de
ACREDITARE
cu
WORKSHOP
INTERNATIONAL
Eveniment
GRATUIT
Locația: Manastirea Hadambu
Județul Iași
Perioada: Vineri-Sambata
31.08.2018 - 01.09.2018
LUMEN
By Oana Rusu

Conferința **"Rolul intervenției multidisciplinare în profesionalizarea serviciilor de asistență socială din comunitate"** organizată în data de 31 august în cadrul Școlii de Vară în Asistență Socială a fost creditată cu un număr de **2 credite profesionale**.

Pe 1 septembrie workshopul **"Rolul serviciilor sociale integrate în creșterea calității vieții"** organizat în cadrul aceluiași eveniment a fost creditat cu un număr de **3 credite profesionale**.



Comisia de formare profesională a analizat 10 dosare pentru obținerea de credite profesionale și reavizare furnizor.
Comisia de avizare și atestare profesională a analizat **143 de dosare pentru obținerea avizelor** de exercitare ale profesiei.



În data de 30 august 2018, începând cu orele 09.00 Sucursala Teritorială Prahova a Colegiului Național al Asistenților Sociali în colaborare cu Penitenciarul Ploiești, cu sprijinul Bibliotecii Județene "Nicolae Iorga" Ploiești, a organizat workshopul regional destinat asistenților sociali cu tema: **Efficientizarea activității asistentului social în furnizarea serviciilor către beneficiari – Managementul stresului, managementul timpului, inteligență emoțională**.

Evenimentul a fost creditat cu un număr de 2 credite profesionale.



100 ROMANIA
Ploiești 2018 August 30
Colegiul Național al Asistenților Sociali
Sucursala Teritorială Prahova
Penitenciarul Ploiești
Serviciu Educație și Asistență Psihosocială
**COLEGIUL ASISTENȚILOR SOCIALE
SUCURSALA TERITORIALĂ PRAHOVA**
PENITENCIARUL PLOIEȘTI
Invită specialiștii din domeniul serviciilor sociale la
WORKSHOP-UL REGIONAL
**EFICIENTIZAREA ACTIVITĂȚII ASISTENTULUI SOCIAL
ÎN FURNIZAREA SERVICIILOR CĂTRE BENEFICIARI**
MANAGEMENTUL STRESULUI,
MANAGEMENTUL TIMPULUI,
INTELIGENȚA EMOTIONALĂ
Lectori:
30 august 2018
Începând cu ora 09:00
Biblioteca Județeană
„Nicolae Iorga” Ploiești
Str. Eroii Subl. Călin Cătălin nr. 1, Ploiești
Psiholog drd. MAGDALENA TOMA
București
Asistent Social Principal, doamna CLEOPATRA HERBOL
Asistent Social Principal, doamna ANTIPOANA ORLIK
Pentru informări și detalii privind însușirea și acreditarea
de obținere a creditelor profesionale. Vă rugăm să ne contactați la
numerele de e-mail: scs@cnasr.ro sau la telefon: [0238.511111](tel:0238.511111)

Oportunități de finanțare

AM POCU lansează apelul non-competitiv „**Bursa Profesională**”

POCU: S-a lansat apelul de proiecte pentru înființarea de întreprinderi sociale!

AM POCU a publicat listele finale ale cererilor de finanțare aprobate pentru 3 apeluri de proiecte!

AM POCU a lansat spre consultare publică Ghidurile Solicitantului Condiții Specifice „**Servicii sociale pentru victimele violenței domestice**”

www.fonduri-structurale.ro



Așteptăm sugestiile și propunerile voastre în legătură cu informațiile pe care vreți să le regăsiți în viitoarele numere ale newsletterului

Contact

București, Str. Biserica Amzei, nr.29, et.3, sector 1,
cod postal 010393

tel1: 0748 124 585

tel2: 021 317 51 25

fax1: 031 817 20 47

fax2: 021 317 24 30

e-mail: cnasr@cnasr.ro

site: www.cnasr.ro

